**BIEN CHOISIR SA TAILLE DE SOUTIEN-GORGE**

**Tour de dos, bonnet... Découvrez les mesures à effectuer pour bien calculer sa taille de** [**soutien-gorge**](http://www.journaldesfemmes.com/mode/lingerie/soutien-gorge/) **avec ces tables de correspondance. Le guide pour bien choisir.**

**1 - Mesurez votre tour de dos en plaçant le mètre juste sous votre poitrine**

| Trouvez la bonne taille | |
| --- | --- |
| **Tour de dos** | **Votre taille** |
| Source : Les 3 Suisses | |
| 36/67 | 80 |
| 68/72 | 85 |
| 73/77 | 90 |
| 78/82 | 95 |
| 83/87 | 100 |
| 88/92 | 105 |
| 93/97 | 110 |

**2 - Mesurez votre tour de poitrine en plaçant le mètre à la pointe du sein. Et déterminez la profondeur de vos bonnets :**

| Les bonnets A, B et C | | | |
| --- | --- | --- | --- |
| **Votre taille** | **Bonnet A** | **Bonnet B** | **Bonnet C** |
| Source : Les 3 Suisses | | | |
| 80 | 77/79 | 79/81 | x |
| 85 | 82/84 | 84/86 | 86/88 |
| 90 | 87/88 | 89/91 | 91/93 |
| 95 | 92/94 | 94/96 | 96/98 |
| 100 | 97/99 | 99/101 | 101/103 |
| 105 | x | 104/106 | 106/108 |
| 110 | x | 109/111 | 111/113 |

| Les bonnets D et E | | | |
| --- | --- | --- | --- |
| **Votre taille** | **Bonnet D** | **Bonnet E** | **Bonnet F** |
| Source : Les 3 Suisses | | | |
| 90 | 93/95 | 95/97 | 97/99 |
| 95 | 98/100 | 100/102 | 102/104 |
| 100 | 103/105 | 105/107 | 107/109 |
| 105 | 18/110 | 110/112 | 112/114 |
| 110 | 113/115 | 115/117 | 117/119 |